



# ПОДАГРА В XXI ВЕКЕ

## Уважаемые Коллеги!

Подагра является социально значимым заболеванием, поэтому проведение Школ по подагре — это назревшая необходимость, связанная с задачами по ведению пациентов как терапевтами, так и ревматологами.

По данным популяционных исследований, до 6% общих затрат на здравоохранение в развитых странах приходится на больных хронической подагрой, и заметен рост заболеваемости в последние десятилетия. При этом больные подагрой посещают врача во много раз чаще, чем пациенты с системной красной волчанкой (СКВ), ревматоидным артритом (РА), различными видами рака, заболеваниями печени и почек и чаще госпитализируются. Поэтому на первое место выходит своевременная корректная диагностика подагры.

Последние два десятилетия можно рассматривать как переломные в отношении изучения подагры. Структурированы методы как первичной диагностики подагры, так и динамического наблюдения в процессе лечения. Однако, диагноз по-прежнему, выставляется достаточно поздно. Не лучше обстоит дело и с лечением подагры. Среди основных причин плохого управления подагры – недостаточная осведомленность врачей первичного звена и ревматологов об основных принципах диагностики и лечения. Доклады на Школе помогут выстроить алгоритм диагностики и медикаментозного и немедикаментозного лечения подагры, принципы противовоспалительной и уратснижающей терапии, будут обсуждены особенности ведения пациентов с коморбидными заболеваниями. Современное лечение подагры позволит улучшить качество жизни наших пациентов, а многих из них вернуть к полноценной трудовой деятельности.

Желаем всем участникам конференции эффективной работы и продуктивного обмена опытом, знакомства с новыми научными достижениями на благо сохранения здоровья наших пациентов!

## ОРГКОМИТЕТ



**Насонов Евгений Львович,**  
академик РАН, президент Ассоциации ревматологов России, соучредитель медицинского фонда «Подагра-XXI век»



**Владимиров Сергей Александрович,**  
научный сотрудник лаборатории микрокристаллических артритов ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой», к.м.н.



**Елисеев Максим Сергеевич,**  
президент медицинского фонда «Подагра-XXI век», заведующий лабораторией микрокристаллических артритов ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой», к.м.н.



**Якупова Светлана Петровна,**  
к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии КГМУ, главный внештатный ревматолог МЗ РТ



**Желябина Ольга Владимировна,**  
научный сотрудник лаборатории микрокристаллических артритов ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой»



**Максудова Аделя Наилевна,**  
д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии КГМУ



При поддержке общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России»  
Технический организатор ООО «Клайн НатурФарма»  
[www.klnph.ru](http://www.klnph.ru)



Постоянный адрес в Интернете:  
<http://www.podagra-XXI.ru/events/2017-11-13/kazan>

+7(499) 614 0036 | [www.podagra-XXI.ru](http://www.podagra-XXI.ru) | [info@podagra-XXI.ru](mailto:info@podagra-XXI.ru)

14:20–14:50

регистрация, посещение выставки

14:50–15:00

интерактивный опрос

15:00–15:10

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО Якупова Светлана Петровна

15:10–15:30

**МОЧЕВАЯ КИСЛОТА: КОГДА ДРУГ СТАНОВИТСЯ ВРАГОМ. РОЛЬ ПОДАГРЫ И ГИПЕРУРИКЕМИИ В ГЕНЕЗЕ СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ ПУТИ КОРРЕКЦИИ****Желябина Ольга Владимировна, Елисеев Максим Сергеевич**

Повышенный интерес к гиперурикемии и ее связи с целым рядом отличных от подагры клинических расстройств, в том числе гипертонии, атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний почек – обусловлен тем, что мочевая кислота, являясь нейротектором, может уменьшать риск развития нейродегенеративных заболеваний. В лекции обсуждаются перспективы применения различных методов профилактики и лечения асимптоматической гиперурикемии.

15:30–15:35

вопросы, дискуссия

15:35–16:05

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ, РАЗБОР КЛИНИЧЕСКИХ СЛУЧАЕВ****Елисеев Максим Сергеевич**

Основной задачей при создании рекомендаций была попытка максимально адаптировать их для применения в клинической практике, дав простые ответы на наиболее актуальные и часто встречающиеся вопросы, возникающие при диагностике и лечении больных подагрой, которые обсуждаются в лекции в виде решения клинических задач из реальной клинической практики.

16:05–16:10

вопросы, дискуссия

16:10–16:30

кофе-пауза, посещение выставки

16:30–16:50

**ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ПОДАГРЫ****Якупова Светлана Петровна**

В последние десятилетия во всем мире регистрируется рост заболеваемости и распространенности подагры, увеличение числа пациентов с тяжелой подагрой, во многом по причине плохого контроля над заболеванием из-за врачебных ошибок. В лекции обсуждаются основные ошибки, совершаемые врачами при курации пациентов с подагрой и способы избежать их.

16:50–16:55

вопросы, дискуссия

16:55–17:15

**ПОРАЖЕНИЕ ПОЧЕК ПРИ ПОДАГРЕ. ВСЕГДА ЛИ МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ?****Максудова Аделя Наилевна**

17:15–17:20

вопросы, дискуссия

17:20–17:50

**НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ПОДАГРЫ****Желябина Ольга Владимировна**

Хотя диета не может считаться альтернативой медикаментозному лечению у большинства пациентов, общепризнано первостепенное значение для эффективного ведения пациентов с подагрой. В последние два десятилетия некоторые постулаты диетотерапии, применения иных немедикаментозных методов терапии при подагре и гиперурикемии подверглись ревизии, ознакомлению с которыми задача данной лекции.

17:50–17:55

вопросы, дискуссия

17:55–18:00

закрытие конференции

# ПОДАГРА В XXI ВЕКЕ

18 НОЯБРЯ 2017

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

КАЗАНЬ

## Уважаемые Коллеги!

Предлагаем Вам заполнить данную регистрационную анкету, чтобы быть в курсе новостей и актуальной клинической практики в области репродуктивной медицины. Мы планируем издание клинических рекомендаций, разработку профессиональных стандартов, проведение образовательных курсов, дистанционное обучение и мастер-классы, возможность получения консультации у ведущих специалистов и многое другое.

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО

КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ

ГОД ОКОНЧАНИЯ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

СТАЖ РАБОТЫ

ТЕЛЕФОН

ГОРОД

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ, ДОЛЖНОСТЬ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

МЕСТО РАБОТЫ

АДРЕС

ТЕЛЕФОН РЕГИСТРАТУРЫ, САЙТ, E-MAIL

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИНТЕРЕСЫ

1.

2.

3.



Я согласен на обработку персональных данных и получение электронных и печатных материалов от [podagra-XXI.ru](http://podagra-XXI.ru)






Я согласен на размещение информации о месте и времени моего приёма пациентов на сайте [ReproLocator.ru](http://ReproLocator.ru)

Дата ..... Подпись .....



## ЖДЁМ ВАС!

 [www.podagra-XXI.ru](http://www.podagra-XXI.ru)  
 [info@podagra-XXI.ru](mailto:info@podagra-XXI.ru)  
 +7 (499) 614 0036



## МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

**RELITA-KAZAN (конференц-зал)**  
г. Казань, ул. Декабристов, 85Г

Постоянный адрес в Интернете: <http://www.podagra-XXI.ru/events/2017-11-13/kazan>

Выбрать программу дополнительного профессионального образования: [edu.rosminzdrav.ru](http://edu.rosminzdrav.ru)  
Узнать о системе непрерывного медицинского образования: [sovetnmo.ru](http://sovetnmo.ru)