



Федеральное государственное бюджетное научное учреждение  
"Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой"

**КОНТАКТЫ:**  
**Справочная:** +7 (499) 614-39-65  
**Многоканальный:** +7 (495) 662-50-40

**АДРЕС:**  
Москва  
Каширское шоссе, д. 34А  
м. «Каширская»

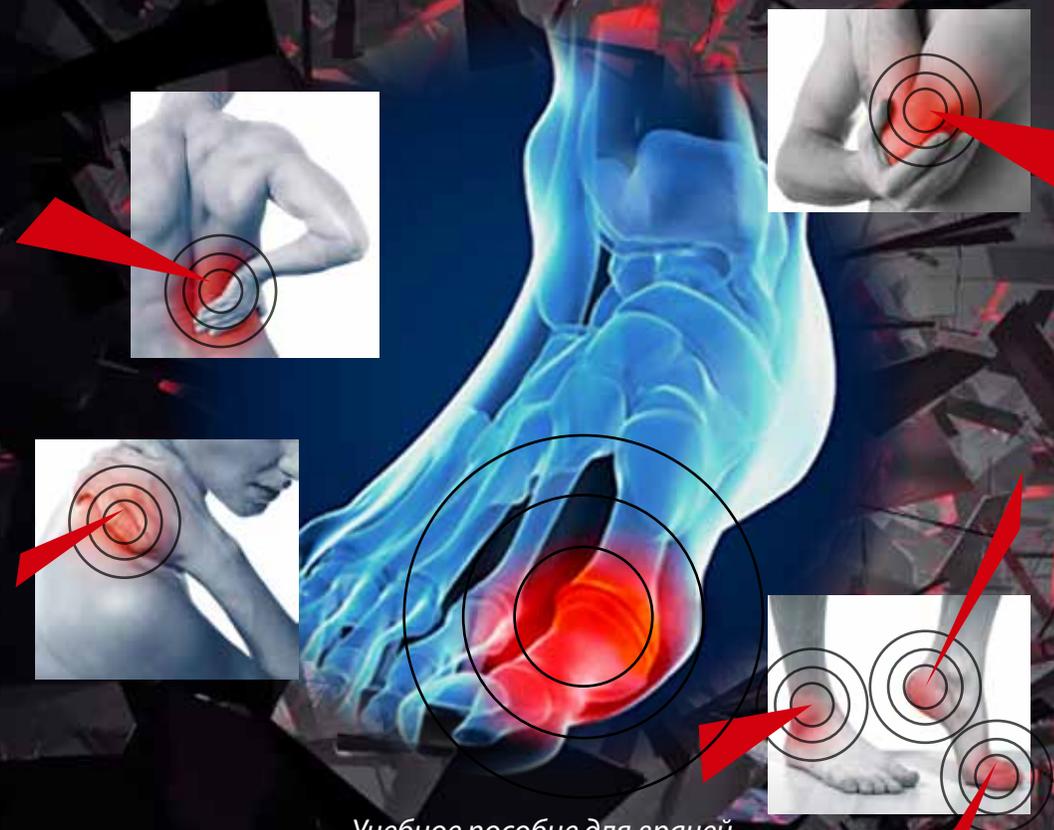


Подагра XXI век

Москва  
2019

Кандидат медицинских наук **ЕЛИСЕЕВ Максим Сергеевич**  
**ЖЕЛЯБИНА Ольга Владимировна**  
**ЧИКИНА Мария Николаевна**

# ПОДАГРА



Учебное пособие для врачей



Москва  
2019

## ЛАБОРАТОРИЯ МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКИХ АРТРИТОВ

Данное пособие разработано ведущими специалистами по диагностике и лечению подагры — научными сотрудниками лаборатории микрокристаллических артритов НИИ ревматологии имени В. А. Насоновой. Лаборатория была создана в 2006 году, учитывая все возрастающую распространенность подагры, связь ее со многими сопутствующими заболеваниями. Научные сотрудники лаборатории занимаются самыми актуальными вопросами диагностики и лечения подагры, обучением врачей на курсах повышения квалификации, проводят серьезные научные и клинические исследования. Одним из направлений работы лаборатории, является проведение семинаров для пациентов.

## ШКОЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ПОДАГРОЙ

Нехватку полной информации о заболевании и принципах лечения отмечают все пациенты. Большинство пытается компенсировать отсутствие информации поисками в интернет-ресурсах, однако чаще пациенты испытывают сомнения в достоверности информации. В некоторых странах мира есть опыт проведения обучающих мероприятий для пациентов с подагрой специально обученными медицинскими сестрами, результат которых — многократное увеличение вероятности полного контроля над болезнью (более 90% пациентов).

**Сотрудниками Фонда «Подагра — XXI век», лаборатории микрокристаллических артритов ФГБНУ НИИР им. В. А. Насоновой разработана методика проведения Школ для пациентов.** Продолжительность Школы составляет от 1,5 до 3-х часов. Аудиторией Школ являются как пациенты с подагрой, так и их родственники и врачи общей практики, не имеющие опыта лечения пациентов с подагрой.

### Школа состоит из двух лекций.

**Первая лекция** структурно разделена на три части. В первой части подробно, доступно обсуждаются механизмы развития заболевания, причины и факторы риска подагры. Во второй части — алгоритм диагностики подагры, ошибки в диагностике. Третья часть посвящена лечению и включает объяснения слушателям принципов уратснижающей терапии, алгоритмы купирования острых артритов и профилактической противовоспалительной терапии.

**Вторая лекция** посвящена немедикаментозным методам лечения подагры: диете, применению БАДов и др. Длительность каждой части — 45-50 минут.

После Школы совместно лекторами и слушателями проводится круглый стол для обсуждения проблем заболевания, возникающих вопросов. Длительность его не лимитируется.

Сотрудники лаборатории имеют опыт проведения школ как для малочисленной (3-7 слушателей), так и для многочисленной аудитории (30-50 слушателей).

Собственный опыт проведения Школ показывает, что после проведения подобных мероприятий улучшается приверженность пациентов с подагрой к терапии, их удовлетворение качеством жизни, большинство пациентов, достигают целевого уровня МК и способны в дальнейшем его самостоятельно контролировать.



## ФОНД «Подагра — XXI век»

Медицинский фонд лечения и профилактики подагры «Подагра — XXI век» направлен на решение научных, практических, образовательных или иных общественно значимых проблем в области разработки эффективных методов диагностики, лечения и профилактики заболевания подагры и осложнений этого заболевания.

### Предметом деятельности Фонда, кроме того, является:

- Разработка, выпуск и распространение печатных материалов (книги, методические рекомендации, буклеты, листовки) по теме диагностики, лечения и профилактики заболевания подагра и осложнений этого заболевания; создание и учреждение средств массовой информации, и осуществление издательской деятельности;
- Организация и проведение различных мероприятий (круглые столы, конференции, лекции, семинары) по теме диагностики, лечения и профилактики заболевания подагра и осложнений этого заболевания;
- Разработка научной документации протоколов для проведения научно-практических и клинических исследований и наблюдений;
- Создание обучающих программ с привлечением крупных российских и зарубежных ревматологических центров для проведения масштабных исследований в области подагры;
- Создание на регулярной основе школы для врачей-ревматологов с привлечением к её работе ведущих российских и зарубежных специалистов;
- Создание и информационная поддержка различных интернет-ресурсов по теме диагностики, лечения и профилактики заболевания подагра и осложнений этого заболевания;
- Проведение статистических исследований и наблюдений в области диагностики, лечения и профилактики заболевания подагра и осложнений этого заболевания; создание единого регистра больных подагрой и лиц с осложнениями этого заболевания;
- Привлечение российских и зарубежных специалистов с оказанием поддержки наиболее перспективных исследований и разработок по тематике; оказание данным проектам и лицам их создающим, финансовой и материальной помощи, которая может быть частичной или полной по разным направлениям жизнедеятельности указанных лиц.

### КОНТАКТЫ:

**Адрес:** Москва, Россия, Каширское ш., 34А

**E-mail:** info@podagra-XXI.ru

**Телефоны:** +7 (499) 614-00-36

+7 (499) 614-44-54

### РЕКВИЗИТЫ:

**ИНН** 7724566650

**КПП** 775001001

**Р/с** 40703810100000000505 Интерпрогрессбанк

**Кор. счет** 30101810100000000402

**БИК** 044525402

**ОКПО** 29323770

